

노인치매 예방프로그램이 우울, 인지기능에 미치는 효과

The Effects of Dementia Elderly Prevention Program on Depression and Cognitive Function.

연구자 정승기, 신다혜, 유목화, 이민희, 고아라, 김민지, 김규희, 지도교수 박경순

서론

연구의 필요성

급속한 고령화 사회로 치매, 만성화 신체적 질환의 증가.

노년기의 삶의 질 저하.

의료비증가

치매예방을 위한 체계적인 교육 필요.

연구 가설

- 가설1: 치매예방프로그램을 제공받은 그룹이 제공받지 않은 그룹보다 우울이 더 낮을 것이다.
- 가설2: 치매예방 프로그램을 제공받은 그룹이 제공받지 않은 그룹보다 인지기능이 더 높을 것이다.

연구방법

연구 설계

- 비동등성 대조군 사전·사후 유사실험 설계. (Nonequivalent Control Group Pre-Post test Design)

	Pre-test	Tx	Post-test
Experimental Group	o	o	o
Control Group	o	-	o

연구 대상

- C지역에 위치한 지역사회 노인 복지관 60세~ 89세의 대상자.
- 사전에 본 연구의 목적과 설문지의 내용을 충분히 인지하고 동의한 자.

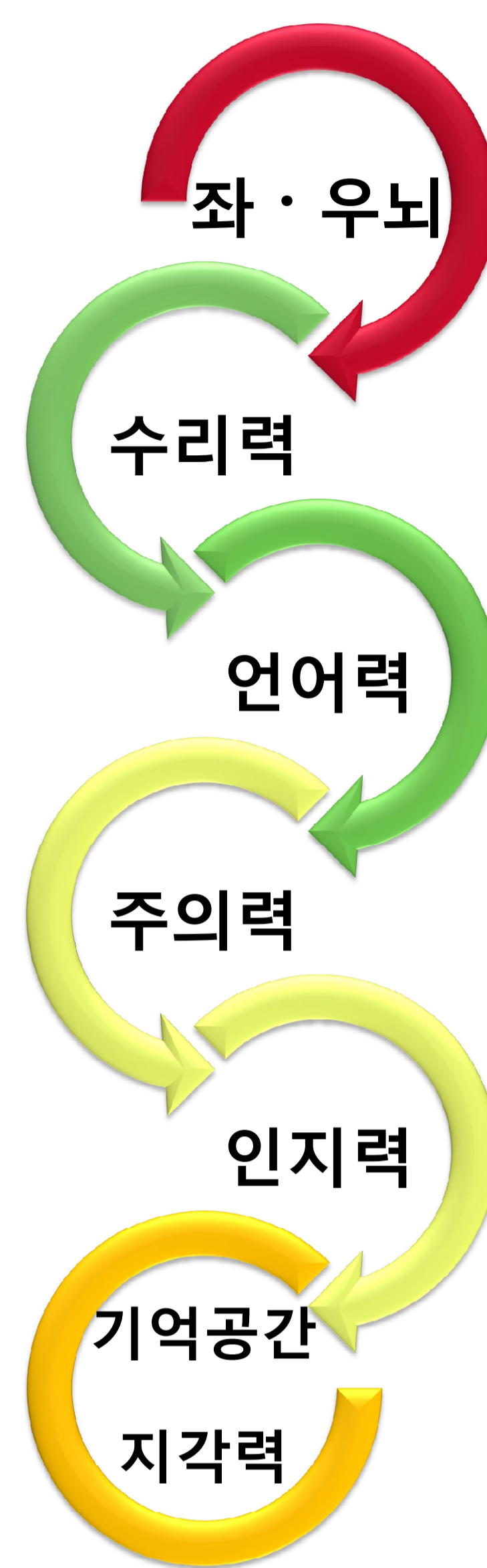
연구 도구

- 우울: 한국형 단축 노인우울척도(GDSSF-K) 사용.
- 인지기능: MMSE를 번안하여 개발한 MMSE-K 사용.

자료수집 및 분석 방법

- 기간: 2013년 8월20일~ 10월22일까지.
- 프로그램 시행 3일 전과 종료 3일 후 자료수집.
- 프로그램 운영은 9주 동안 60분 씩 주 2회 진행.
- 실험군의 차이검정 : Wilcoxon Signed Ranks Test.
- 실험군, 대조군의 차이검정 : Mann-Whitney U test.

치매예방프로그램



주차	영역별	내용
1	좌뇌: 수리력	숫자 찾기
	우뇌: 주의력	틀린 그림 찾기
2	좌뇌: 언어력	글자 순서
	우뇌: 인지력	다른 그림 찾기
3	좌·우뇌: 기억력-공간지각력	색상 기억하기 펜토마노 조작 놀이
	좌·우뇌: 기억력-공간지각력	색상 기억하기 펜토마노 조작 놀이
4	좌뇌: 수리력	숫자 연산
	우뇌: 주의력	숨은 그림 찾기
5	좌뇌: 언어력	글자조합하기
	우뇌: 인지력	같은 도형 찾기
6	좌·우뇌: 기억력-공간지각력	색상 기억하기 펜토마노 조작 놀이
	좌·우뇌: 기억력-공간지각력	색상 기억하기 펜토마노 조작 놀이
7	좌뇌: 수리력	수 배열
	우뇌: 주의력	같은 자리 찾기
8	좌뇌: 언어력	문장 만들기
	우뇌: 인지력	같은 배열 찾기
9	좌·우뇌: 기억력-공간지각력	문장 기억하기 오버랩카드 놀이
	좌·우뇌: 기억력-공간지각력	문장 기억하기 오버랩카드 놀이

연구결과

1. 실험군과 대조군의 사전 인지기능, 우울에 대한 동질성 검증.

	Exp (N=9) Mean±SD	Con (N=9) Mean±SD	Z	P
인지기능	23.56±3.91	25.67±3.39	-1.224	0.239
우울	3.67±2.74	7.44±3.28	-2.651	0.017¹⁾

1) * : P<0.05 by Mann-Whitney U test

- 인지기능에서는 두 그룹간 유의한 차이를 보이지 않아 동질한 집단으로 해석됨.
- 우울에서는 두 그룹간 유의한 차이를 보여 동질성이 있는 집단으로 보기 어려움. (P<0.05)

3. 실험군과 대조군 간의 인지기능, 우울에 대한 차이.

	Exp (N=9) Mean±SD	Con (N=9) Mean±SD	Z	P
인지기능	8.56±4.03 ¹⁾	-1.11±2.67	-3.504	0.000^{***1)}
우울	0.11±2.93	0.56±3.64	-0.134	0.894

1) *** : P<0.001 by Mann-Whitney U test

2. 실험군의 프로그램 시행 전후 인지기능 우울에 대한 차이 검증.

	Pre-test Mean±SD	Post-test Mean±SD	Z	P
인지기능	23.56±3.91	32.11±6.71	-2.673	0.008^{**1)}
우울	3.67±2.74	3.78±1.30	-0.283	0.777

1) ** : P<0.01 by Wilcoxon Signed Ranks Test

- 실험군의 프로그램 시행 전 후 인지기능 결과 유의적인 차이를 보임. (P<0.01)
- 실험군의 프로그램 시행 전 후 우울점수 결과 유의적인 차이를 보이지 않음.

- 인지기능에서는 두 그룹간 유의한 차이를 보임.(P<0.001)
- 우울점수에서는 두 그룹간 유의한 차이를 보이지 않음.

결론 및 제언

연구결과

- 치매예방 프로그램을 받은 실험군과 받지 않은 대조군 간의 인지기능에서는 유의한 차이를 보여 제 1가설은 채택됨. (Z=-3.504, p=0.000)
- 치매예방 프로그램을 받은 실험군과 받지 않은 대조군 간의 우울점수에서는 유의한 차이를 보이지 않아 제 2가설은 기각됨. (Z=-0.134, p=0.894)
- 우울의 경우에는 실험군과 대조군의 사전 우울점수간 동질성의 차이에 의한 것으로 판단됨. (p=0.017)

제언

- 연구대상인 실험군과 대조군의 사전 우울정도에 차이가 있으므로 참여 대상자수를 추가로 확대한 반복연구가 필요함.

